

Bonjour,

Le CoDep 73 organise sa journée « féminines » le 12 octobre 2025 au château du Forezan, à Cognin.

Le thème retenu cette année est: thérapie/sport.

Pour se faire, nous avons convié l'**association 4S** à participer à notre journée, invitation qu'elle a acceptée. C'est donc la 4S qui animera l'après-midi du 12 de par la présentation de leur association suivi du visionnage de leur dernier film.

Cette manifestation est ouverte aux licenciées et non licenciées.

VAE, vélos musculaires...

Vous êtes toutes les bienvenues!

Les parcours seront au nombre de 2:

Un + ou - 50km.

Un +ou-70 km.

Planning *prévisionnel* de la journée :

8h15: accueil café

9h: Départ des parcours

12h30:apéritif

13h30: repas

15h: intervention/présentation de l'association 4S suivie du visionnage de leur dernier film, animée d'un questions-réponses durant la prestation

17h:pot de l'amitié

Tarif : 10 euros

Espérant que cette journée et cette manifestation retiennent toute votre attention et que nous nous retrouvions nombreuses ce 12 octobre, nous vous souhaitons de belles balades estivales sur le vélo.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à m'appeler au **06 03 08 07 67**

Adresse mail: **jeannette.fraioli@sfr.fr**

Amitiés sportives

Jeannette Fraioli